



2. NTU – Kinder- und Jugendlehrgang

für alle TKD – Begeisterten im Alter von ca. 6 – 16 Jahre ab 8. Kup

am 14.04.2018 in Wunstorf

Der Erlös dieses Lehrgangs fließt in die Sportstiftung der NTU

Veranstalter:	Niedersächsische Taekwondo Union e.V.
Ausrichter:	TSV Klein Heidorn von 1913 e.V.
Verantwortlich:	Sparte Taekwondo
Veranstaltungsort:	Hölty-Sportforum Wunstorf (Richtung Hölty-Gymnasium) Hindenburgstraße 17 31515 Wunstorf
Zeitplan:	ab 9:15 Uhr Anreise und Anmeldung ca. 10:00 Uhr Beginn ca. 16:00 Uhr Ende
Meldeschluss:	07. April 2018
Teilnahmegebühr:	10 € (Bitte in bar vor Ort bezahlen!)
Mindestteilnehmerzahl:	80 Teilnehmer! Wird diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht kann der Lehrgang aus Kostengründen nicht stattfinden!
Mitzubringen:	Dobok, Schutzausrüstung und Pratzen , DTU Pass (wenn Eintragung gewünscht)
Zuschauer:	Sind gerne willkommen und brauchen keinen Eintritt zu bezahlen!
Anmeldung:	Bitte nur Sammelanmeldung pro Verein. Eine E-Mail mit Namen, Vornamen, Alter und Graduierung genügt.
Meldeadresse:	lehrgang2018@web.de
Verpflegung:	Verkauf von Speisen und Getränken in der Halle
Haftung:	Alle Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang Teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Referenten sind:

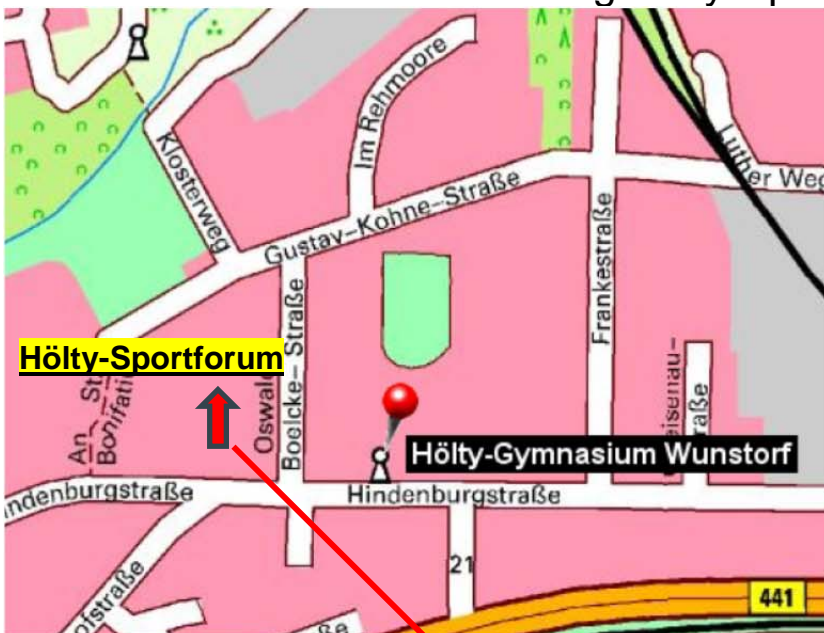
Hans Vogel	7. Dan Taekwondo, Trainer A Lizenz, ehem. DTU Bundestrainer 1998-2007
Carina Senft	4. Dan Taekwondo, Trainer B Lizenz, NTU Breitensportreferentin
Vivian Ritthaler	4. Dan Taekwondo, Trainer C Lizenz, NTU Landestrainerin Technik Jugend
Özcan Colak	3. Dan Taekwondo, Trainer C-Lizenz, NTU Kampfrichterreferent, Bundeskampfrichter
Hayati Yardim	3. Dan Taekwondo, Trainer C-Lizenz, NTU Landestrainer Wettkampf
Alexander Böttinger	4. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz, mehrfacher Deutscher Meister
Philipp Haverkamp	4. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz, stellv. NTU Jugendref. mehrfacher Deutscher Meister
Dirk Kribbe	4. Dan Taekwondo, Trainer B Lizenz, Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer

Ablaufplan

Zeit	Fläche 1 ca. 6–10 Jahre	Fläche 2 ca. 11–16 Jahre	Bemerkung
10:00-10:30	Gemeinsames Angrüßen Aufwärmen mit Hans		Auf der ganzen Fläche (gemeinsames Foto)
10:40-11:25	Selbstverteidigung mit Carina	Wettkampf mit Hayati & Özcan	
11:35-12:20	Wettkampf mit Hayati & Özcan	Selbstverteidigung mit Carina	
12:20-13:10	Mittagspause		FIT FOOD FOR FIT KIDS
13:10-13:55	Technik mit Vivian & Hans	Akrobatische Elemente und „Special Kicks“ mit Philipp & Alexander	
14:05-14:50	Spiele mit Dirk	Technik mit Vivian & Hans	
15:00-15:45	Akrobatische Elemente und „Special Kicks“ mit Philipp & Alexander	Spiele mit Dirk	
15:45-16:00	Gemeinsamer Abschluss und Abgrüßen mit allen Teilnehmern und Referenten		Auf der ganzen Fläche (gemeinsames Foto)

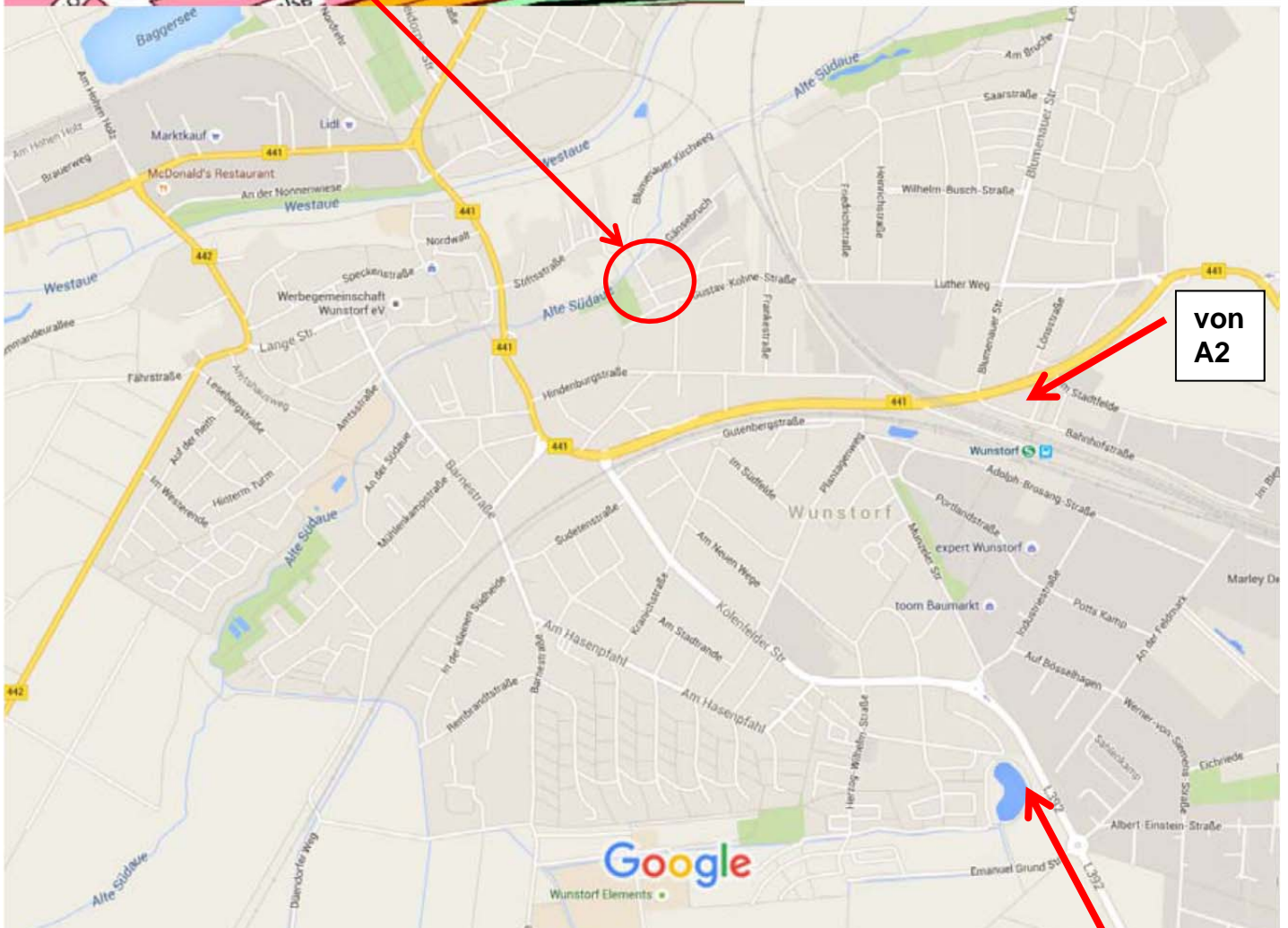
- Zwischen den Trainingseinheiten sind immer 10 Min. Wechselzeit eingeplant, damit Ihr Euch auch in Ruhe auf die nächste Trainingseinheit vorbereiten könnt.

Anfahrtsbeschreibung Höly-Sportforum in Wunstorf :



Hinweis an die Eltern und Zuschauer :

Die schöne Fußgängerzone ist bequem fußläufig erreichbar, zudem grenzt die Halle direkt an einem Naturschutzgebiet mit einer Auenlandschaft.



Von der A2 aus, Abfahrt Wunstorf/Luthe (40) oder Wunstorf/Kolenfeld (39)