
Ablauf NTU Danprüfungen 2017

Es besteht die Möglichkeit, gemäß Prüfungsordnung (PO) die Partnerübungen frei zu wählen.

Formenorientierte (FO) Partnerübungen sind ausschließlich mit formenorientierten oder formenerklärenden Techniken auszuführen.

Wettkampforientierte (WO) Partnerübungen sind ausschließlich mit freikampfrelevanten Techniken zu bestreiten.

Eine Mischung zwischen beiden Varianten ist nicht möglich!

Formen und Überprüfung des Vorprogramms

Formenorientiert (FO):

1. Pflichtform gem. PO
2. Überprüfung: direkt nach der Pflichtform läuft der Anwärter eine Form ab Taeguk il jang nach Ansage eines Prüfers. Der Anwärter hat zwischen den Formen max. 1 Minute Zeit.

Wettkampforientiert (WO):

1. Pflichtform gem. PO
2. Überprüfung: ein Sparringskampf á 1,5 Minuten mit eigenem Partner mit kompletter Schutzausrüstung noch WOT.

Es können technisch-, taktische Aufgaben gestellt werden!

Partnerübungen

1. FO - 5 Einschrittkämpfe (s.o.) mit höherem Schwierigkeitsgrad rechts/links identisch.
2. WO - 5 Einschrittkämpfe (s.o.) mit höherem Schwierigkeitsgrad rechts/links identisch.

Freikampf

Alle drei Runden mit Schutzausrüstung gem. WOT, Handschutz und TKD-Socken sind erlaubt. Es können technisch-, taktische Aufgaben gestellt werden.

1. FO drei Runden á 1,5 Minuten
2. WK drei Runden á 2 Minuten

Selbstverteidigung

Techniken und Distanzen gemäß PO mit Schutzweste, Poom-Anwärter keine Waffen!

Bruchtest

Bruchtest und Bruchtestmaterial gemäß PO, für einen flüssigen Ablauf sorgen, Techniken nicht ansagen! Halter nur im Tobok! Poom-Anwärter kein Bruchtest!