

Lehrgang für Kinder und Jugendliche I/2024

- Veranstalterin:** Niedersächsische Taekwondo Union e. V. [NTU]
- Organisator:** **Ilja Laufer**, NTU-Jugend-Vorsitzender
- Ausrichterin:** Sportgemeinschaft Benefeld-Cordingen von 1947 e. V.
- Tag:** 24. Februar 2024
- Stätte:** Oberschule Bomlitz [Halle], Am Hoop 15, 29699 Walsrode
- Teilnehmer(innen):** 8- bis 18-jährige Sportler(innen) **ab 8. Kup**
- Programm:** Die Teilnehmer(innen) wenden sich den Bereichen Zweikampf und Technik zu; dürfen sich außerdem auf „Kick and Fun“ freuen!
- Referent(inn)en:** **Özcan Çolak**, 4. Dan, Trainer-B-Lizenz, ehemaliger NTU-Landeskampfrichterreferent Zweikampf
Vivian Ritthaler, 4. Dan, Trainerin-C-Lizenz, NTU-Co-Landestrainerin Technik
Rakip Dumlu, 2. Dan, Trainer-B-Lizenz, NTU-Landestrainer Zweikampf
- Gebühr:** -
- Anmeldung:** Vereinsvertreter(innen) melden ihre Teilnehmer(innen) – unter Nennung folgender Angaben: „Nachname“, „Vorname“, „Alter“, „X. Kup/Dan“ – **bis zum 22. Februar 2024** an.
✉: „jugend@ntu.de“
- Sonstiges:** Die Teilnehmer(innen) brauchen ihren Dobok, Ty und Sportpass; **falls vorhanden** außerdem ein Schlagkissen und die komplette Schutzausrüstung.
- Haftungsausschluss:** Weder die Veranstalterin noch die Ausrichterin trägt die Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.

Mit sportlichen Grüßen

Ilja Laufer

Ablauf:

	8- bis 10-Jährige (Halle I)	11- bis 14-Jährige (Halle II)	15- bis 18-Jährige (Halle III)
9-9:45 Uhr	Registratur		
10-10:15 Uhr	Begrüßung (Ilja)		
10:30-11 Uhr	Warm-up (N. N.)		
11:15-12:15 Uhr	Technik (Vivian)	Zweikampf (Rakip)	„Kick and Fun“ (Özcan)
12:30-13:30 Uhr	Zweikampf (Rakip)	„Kick and Fun“ (Özcan)	Technik (Vivian)
14-15 Uhr	„Kick and Fun“ (Özcan)	Technik (Vivian)	Zweikampf (Rakip)
15:15-15:30 Uhr	Verabschiedung (Ilja)		