
23.06.2018 Offenes Freestyle und BeeGak Training

- Veranstalter:** Niedersächsische Taekwondo Union e. V.
- Verantwortlich:** Rainer Tobias, NTU Vizepräsident Technik
- Referent:** Lukas Stein, NTU Koordinator Freestyle Poomsae
- Datum:** **Samstag, 23.06.2017, 12:00 - 15:00 Uhr**
Ggf. bei hoher Teilnehmerzahl zwei Einheiten von
12:00 - 15:00 und
15:00 - 18:00 Uhr
- Ort:** Dojo des Budo-Arts Hansu Hannover e.V.
Hildesheimer Straße 30a, 30880 Laatzen
(Bitte unbedingt Laatzen ins Navi eingeben!)
- Teilnehmer:** Allen **SportlerInnen** und **TrainerInnen** der NTU mit Interesse am Freestyle und BeeGak Bereich
- Lehrgangsinhalte:**
- Sprung- und Drehtritte der BeeGak Poomsae
 - Freestyle Pflichtelemente und Akrobatikbewegungen
 - Erlernen der Choreographien der BeeGak
 - Optimieren von bestehenden Freestyle Formen
 - Vermittlung von Übungsreihen der Freestyle Elemente
 - Vermittlung von Hilfestellungen
- Anmeldung:** **Formlos mit Name, Alter und Graduierung an:** lukas@stein-hannover.de
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 13.06.2018**
- WICHTIG:** Im Falle von Teilnehmerzahlen von über 20 wird im Vorfeld eine Teilung der Gruppe vorgenommen, die den Teilnehmern ab dem 16.06.2018 mitgeteilt wird.
- Teilnahmegebühr:** Keine
- Mitzubringen:** DTU-Pass, bequeme Kleidung und ausreichend Getränke.
- Haftung:** Alle Teilnehmer des offenen Freestyle und BeeGak Trainings nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer und / oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen / Material.