

# Basis Lehrgang Technik

## „Fit für Prüfung und Turniere in 2020“



## 07. März 2020 in Wunstorf

Techniktraining – Kickausführung – Keypoints – Präsentation  
 Grundlagen – Trainingsmethodik – Ideen – Impulse  
 Basisinhalte Freestyle zum einfachen Erlernen für Sportler und Trainer

### Referenten:

Franziska Schneegans	3. DAN Taekwondo Freestyle Europameisterin, NTU Landestrainerin
Paul Knauth	3. DAN Taekwondo Deutscher Meister Technik, NTU Co-Landestrainer
Vivian Ritthaler	4. DAN Taekwondo Deutsche Meisterin Technik, NTU Landestrainerin Jugend
Bianca Schönemeier	5. DAN Taekwondo Deutsche Meisterin Technik, NTU Co-Landestrainerin Jugend
Lukas Stein	4. DAN Taekwondo Freestyle Europameister, NTU Freestyle Landestrainer
Rainer Tobias	7. DAN Taekwondo NTU VP Technik, DTU Kampfrichterreferent, WT Referee

- Veranstalter:** **Niedersächsische Taekwondo Union e. V.**
- Ausrichter:** **Ji-Do-Kwan Wunstorf e. V.**
- Verantwortlich:** Rainer Tobias, NTU Vizepräsident Technik  
Mobil: 0177-2191117
- Ort:** Sporthalle des Hölty Gymnasiums  
Klosterweg 1, 31515 Wunstorf (Navi: [Klosterweg](#) eingeben!!)
- Zeitplan:** 09:30 Uhr Hallenöffnung  
10:00 Uhr Beginn  
ca. 15:00 Uhr Ende
- Anmeldung:** Formlos per Mail unter Angabe von  
Name, Vorname, Alter, Graduierung und Verein.  
**Bitte nur Sammelanmeldung (Excel-Liste) pro Verein.**
- Meldeadresse:** Rainer Tobias, [VpTechnik@NTU.de](mailto:VpTechnik@NTU.de).
- Meldeschluss:** Bei Erreichen der Teilnehmerbegrenzung von 150 Sportlern!
- Teilnahmegebühr:** € 15.--, zu zahlen in bar vor Ort.
- Mitzubringen:** TKD Dobok und gültiger DTU Pass.
- Verpflegung:** Verkauf von kleinen Stärkungen und Getränken.
- Trainer Lizenz:** Dieser Lehrgang gilt auch als Lizenzverlängerungslehrgang für  
Trainer C und B Lizenzen und wird mit 5 Lerneinheiten  
angerechnet.  
Bitte bei der Regis vor Ort mitteilen!
- Haftung:** Alle Teilnehmer dieses Lehrganges nehmen auf eigenes Risiko  
an der Veranstaltung teil. Mit der Anmeldung erklären sich die  
Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigten ausdrücklich  
mit dem Haftungsausschluss einverstanden.
- Sonstiges:** Mit der Anmeldung erklären sich die Sportler damit  
einverstanden, dass ggf. Fotografien von ihnen gefertigt und  
in den Medien (Web-Sites, Presse- und  
Vereinsveröffentlichungen) online gestellt werden dürfen.