

NTU Poomsae Angebot

„Schaut doch mal vorbei oder bucht einen Trainer“



Im Februar und März 2023

Techniktraining – Kickausführung – Keypoints – Präsentation
Grundlagen – Trainingsmethodik – Ideen – Impulse
Formen 4 – 15 für Trainer, Breitensportler und aktive Poomsaeläufer!!

Veranstalter: **Niedersächsische Taekwondo Union e. V.**

Kontakt: Rainer Tobias, NTU Vizepräsident Technik
VpTechnik@NTU.de

Um interessierten Taekwondosportler:innen das Formentraining noch ein wenig näher zu bringen, öffnen vier NTU Vereine ihre Pforten für euch und laden ganz herzlich zum Mitmachen zu einem Poomsaetraining ein.

Einfach mitmachen... bei:

SF Bispingen:	SG Bomlitz:	Redfire:	TG Hanse:
12.03.23	18.03.2023	14.02.23	12.02.23
von 11-13 h	25.03.23	28.02.23	05.03.23
30.03.23	von 11-13 h	14.03.23	26.03.23
von 17-19 h	SZ Bomlitz	28.03.23	von 16-18 h
Halle Töpinger Str. 1	Am Hoop 21	von 17-19 h	Halle TVO
29646 Bispingen	29699 Bomlitz	KGS Sporthalle	Vinnenweg 91
		Bahnhofsstr. 52	28355 Bremen
		31848 Bad Münde	

Weiterhin besteht die Möglichkeit unsere beiden Verantwortlichen für den Bereich Jugend, **Vivian Ritthaler**, 4. DAN Taekwondo, NTU Landestrainerin Jugend und **Bianca Schönemeier**, 5. DAN Taekwondo, NTU Co-Landestrainerin Jugend, als Trainerinnen für eure Trainingsstunde im Verein zu buchen.

Einfach beim VP Technik Rainer Tobias (sh. oben) melden, eure Trainingszeit sowie euren Trainingsort mitteilen, dann bekommt ihr einen Kontakt und wir können Detailabsprachen treffen.

Eure Sportler und Trainer bekommen ein kostenfreies Training mit viel Input und neuen Impulsen!

Ich hoffe wir sehen uns, auf dem Weg zum Team NTU...

