

**Niedersächsische Taekwondo Union, Postfach 1225, 29624 Munster**

Niedersächsische Taekwondo Union e.V., Vizepräsident Vollkontakt, Wolfgang Kiss, Am Steinbrink 4a, 49205 Hasbergen

<p><b>Basis-Lehrgang Wettkampf in 2 Leistungsgruppen</b></p>
--

- Veranstalter:** Niedersächsische Taekwondo Union e.V.
- Ausrichter:** SV Arnum e.V.  
Gudrun KATZ  
Müggenwinkel 59  
30966 Hemmingen  
Tel.: 05101-5249 / 0176-50948156 ( Mail: [tkd.in.arnum@web.de](mailto:tkd.in.arnum@web.de) )
- Leitung:** Vizepräsident Vollkontakt  
Wolfgang Kiss  
Tel.: 05405 – 60142 / 0171 – 80 36 252
- Trainer:** a.) Landestrainer Hayati Yardim, Diepholz ( Trainingsgruppe A )  
b.) n.n. ( Trainingsgruppe B )
- Ort:** Sporthalle der Grundschule Arnum ( an der B 3 )  
Klapperweg  
30966 Hemmingen / Arnum
- Beginn:** **Sonntag, den 25. August 2019** ( Eintreffen bis 10.30 Uhr )
- Zeitplan:** 11.00 – 13.00 Uhr Begrüßung / Einweisung  
1. Trainingseinheit

13.00 – 13.30 Uhr    Mittagspause  
(Möglichkeit zur allg. Info zum Wettkampfgeschehen Niedersachen durch Landestrainer )

13.30 – 15.30 Uhr    2. Trainingseinheit

**Teilnehmer:**            Alle am Wettkampf interessierte Sportler - und deren Betreuer/Trainer - der Mitgliedsvereine der NTU / **Mindestgraduierung – 9. Kup.**

Die Lehrgangsinhalte richten an Sportler

**mit nur geringer Wettkampferfahrung  
( Trainingsgruppe A )**

**ohne jegliche Erfahrung im Wettkampftraining bzw. Wettkampf  
( Trainingsgruppe B )**

und vermitteln Grundzüge des Wettkampftrainings bzw. des Wettkampfes.

Gleichzeitig dient der Lehrgang dazu, talentierte Sportler zu sichten und für eine ggf. spätere Kadermitgliedschaft vorzumerken.

**Mitzuführende  
Gerätschaften:**            Vollständige Schutzausrüstung der jeweiligen Altersklassen, je 1 Hand- sowie Schlabber-Pratze, Schreibzeug (Block, Kugelschreiber), Wasch- / Duschzeug, Sportzeug / Dobok

**Verpflegung:**            Für die Verpflegung ist jeder Sportler selbst verantwortlich; bitte insbesondere an ausreichende Getränke und den Erfordernissen des Lehrganges gerecht werdende Verpflegung denken.

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Kiss  
VP Vollkontakt

Hayati Yardim  
Landestrainer

Gudrun Katz  
Ausrichter

Niedersächsische Taekwondo Union Postfach 1225 29624 Munste	<a href="http://www.NTU.de">www.NTU.de</a> <a href="mailto:Info@NTU.de">Info@NTU.de</a> Telefon: 05192 – 964 787 Telefax: 05192 – 964 833	Bankverbindung: Kreissparkasse Soltau BLZ: 258 516 60 Kto.: 60 66 3
---	--	--