

Niedersächsische Taekwondo Union, Postfach 1225, 29624 Munster

Niedersächsische Taekwondo Union e.V., Vizepräsident Vollkontakt, Wolfgang Kiss, Am Steinbrink 4a, 49205 Hasbergen

<p align="center">Basis-Lehrgang Wettkampf in 2 Leistungsgruppen</p>

- Veranstalter:** Niedersächsische Taekwondo Union e.V.
- Ausrichter:** SG Benefeld-Cordingen
Bärbel Gummert
Am Eichenkamp 12
29699 Bomlitz
Tel.: 0176-97656122 (Mail: babs.gummert@web.de)
- Leitung:** Vizepräsident Vollkontakt
Wolfgang Kiss
Tel.: 05405 – 60142 / 0171 – 80 36 252
- Trainer:** a.) Landestrainer Hayati Yardim, Diepholz (Trainingsgruppe A)
b.) n.n. (Trainingsgruppe B)
- Ort:** Sporthalle OBS Bomlitz
Am Hoop
29699 Bomlitz
- Beginn:** **Sonntag, den 29. April 2018** (Eintreffen bis 10.30 Uhr)
- Zeitplan:** 11.00 – 13.00 Uhr Begrüßung / Einweisung
1. Trainingseinheit

13.00 – 13.30 Uhr Mittagspause
(Möglichkeit zur allg. Info zum Wett-
kampfgeschehen Niedersachen durch
Landestrainer)

13.30 – 15.30 Uhr 2. Trainingseinheit

Teilnehmer: Alle am Wettkampf interessierte Sportler - und deren Betreuer/Trainer -
der Mitgliedsvereine der NTU / **Mindestgraduierung – 9. Kup.**

Die Lehrgangsinhalte richten an Sportler

mit nur geringer Wettkampferfahrung
(**Trainingsgruppe A**)

ohne jegliche Erfahrung im Wettkampftraining bzw. Wettkampf
(**Trainingsgruppe B**)

und vermitteln Grundzüge des Wettkampftrainings bzw. des
Wettkampfes.

Gleichzeitig dient der Lehrgang dazu, talentierte Sportler zu sichten
und für eine ggf. spätere Kadermitgliedschaft vorzumerken.

Mitzuführende Vollständige Schutzausrüstung der jeweiligen Altersklassen,
Gerätschaften: je 1 Hand- sowie Schlabber-Pratze, Schreibzeug (Block,
Kugelschreiber), Wasch- / Duschzeug, Sportzeug / Dobok

Verpflegung: Für die Verpflegung ist jeder Sportler selbst verantwortlich;
bitte insbesondere an ausreichende Getränke und den Erfordernissen
des Lehrganges gerecht werdende Verpflegung denken.

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Kiss
VP Vollkontakt

Hayati Yardim
Landestrainer

Bärbel Gummert
Ausrichter

Niedersächsische Taekwondo Union Postfach 1225 29624 Munste	www.NTU.de Info@NTU.de Telefon: 05192 – 964 787 Telefax: 05192 – 964 833	Bankverbindung: Kreissparkasse Soltau BLZ: 258 516 60 Kto.: 60 66 3
-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------