



Niedersächsische  
Taekwondo Union e.V.

Niedersächsische Taekwondo Union e.V., Postfach 2111, 29326 Faßberg

**Basis-Lehrgang Wettkampf**  
**18. August 2024**

**Veranstalter:** Niedersächsische Taekwondo Union e.V.

**Leitung:** Wolfgang Kiss  
VP Vollkontakt  
Tel.: 0171-8036252  
E-Mail: [kiswol2000@aol.com](mailto:kiswol2000@aol.com)

Landestrainer / Basis  
Mirvet Sinanovic

**Ausrichter:** SV Arnum  
Stefanie Katz  
Tel.: 0176-50948156  
E-Mail: [tkd.in.arnum@web.de](mailto:tkd.in.arnum@web.de)

**Trainer:** Landestrainer Basis Mirvet Sinanovic

**Ort:** Sporthalle der Grundschule Arnum  
Klapperweg  
30966 Hemmingen/ Ortsteil Arnum

**Beginn:** **Sonntag, den 18. August 2024 ( Hallenöffnung um 10:30 Uhr )**

**Zeitplan:**

11.00 – 13.00 Uhr	Begrüßung / Einweisung 1. Trainingseinheit
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 15.30 Uhr	2. Trainingseinheit

**Teilnehmer:** Alle am Wettkampf interessierte Sportler - und deren Betreuer/Trainer - der Mitgliedsvereine der NTU / **Mindestgraduierung – 9. Kup.**

Die Lehrgangsinhalte richten an Sportler mit nur geringer oder keinerlei Kenntnisse / Erfahrungen im Wettkampf bzw. Wettkampfttraining.

Gleichzeitig dient der Lehrgang dazu, talentierte Sportler zu sichten und für eine Teilnahme am Kadertraining zu empfehlen,

**Mitzuführende Gerätschaften:** Vollständige Schutzausrüstung der jeweiligen Altersklassen, je 1 Hand- sowie Schlabber-Pratze, Schreibzeug (Block, Kugelschreiber), Wasch- / Duschzeug, Sportzeug / Dobok

**Verpflegung:** Für die Verpflegung ist jeder Sportler selbst verantwortlich; bitte insbesondere an ausreichende Getränke und den Erfordernissen des Lehrganges gerecht werdende Verpflegung denken.

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Kiss  
VP Leistungssport Vollkontakt

Mirvet Sinanovic  
Landestrainer Basis

Stefanie Katz  
Ausrichter

Niedersächsische Taekwondo Union Auf dem Sülle 2 29633 Munster Postfach 2111, 29326 Faßberg	<a href="http://www.NTU.de">www.NTU.de</a> <a href="mailto:Info@NTU.de">Info@NTU.de</a> Telefon: 0174-2774260	Bankverbindung: Kreissparkasse Soltau IBAN DE58258516600000606632 BIC NOLADE21SOL
--	---	--