



Niedersächsische
Taekwondo Union e.V.

Niedersächsische Taekwondo Union e.V., Postfach 2111, 29326 Faßberg

<p style="text-align: center;">Basis-Lehrgang Wettkampf 24. November 2024</p>

Veranstalter: Niedersächsische Taekwondo Union e.V.

Leitung: Wolfgang Kiss
VP Vollkontakt
Tel.: 0171-8036252
E-Mail: kiswol2000@aol.com

Landestrainer / Basis
Mirvet Sinanovic

Ausrichter: SV Arnum
Stefanie Katz
Tel.: 0176-50948156
E-Mail: tkd.in.arnum@web.de

Trainer: Landestrainer Basis Mirvet Sinanovic

Ort: Sporthalle der Grundschule Arnum
Klapperweg
30966 Hemmingen/ Ortsteil Arnum

Beginn: **Sonntag, den 24. November 2024 (Hallenöffnung um 10:30 Uhr)**

Zeitplan:

11.00 – 13.00 Uhr	Begrüßung / Einweisung 1. Trainingseinheit
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 15.30 Uhr	2. Trainingseinheit

Teilnehmer: Alle am Wettkampf interessierte Sportler - und deren Betreuer/Trainer - der Mitgliedsvereine der NTU / **Mindestgraduierung – 9. Kup.**

Die Lehrgangsinhalte richten an Sportler mit nur geringer oder keinerlei Kenntnisse / Erfahrungen im Wettkampf bzw. Wettkampfttraining.

Gleichzeitig dient der Lehrgang dazu, talentierte Sportler zu sichten und für eine Teilnahme am Kadertraining zu empfehlen,

Mitzuführende Gerätschaften: Vollständige Schutzausrüstung der jeweiligen Altersklassen, je 1 Hand- sowie Schlabber-Pratze, Schreibzeug (Block, Kugelschreiber), Wasch- / Duschzeug, Sportzeug / Dobok

Verpflegung: Für die Verpflegung ist jeder Sportler selbst verantwortlich; bitte insbesondere an ausreichende Getränke und den Erfordernissen des Lehrganges gerecht werdende Verpflegung denken.

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Kiss
VP Leistungssport Vollkontakt

Mirvet Sinanovic
Landestrainer Basis

Stefanie Katz
Ausrichter

Niedersächsische Taekwondo Union Auf dem Sülle 2 29633 Munster Postfach 2111, 29326 Faßberg	www.NTU.de Info@NTU.de Telefon: 0174-2774260	Bankverbindung: Kreissparkasse Soltau IBAN DE58258516600000606632 BIC NOLADE21SOL
--	---	--